关于举办商丘学院第十六届春季田径运动会的通知

各分院、处室、中心：

为了贯彻“快乐体育、终身体育”的理念和“阳光体育工程”的宗旨，落实党的教育方针，培养师生勤于锻炼的习惯，增强体质、促进健康，进一步提高竞技水平，展现商丘学院良好的精神风貌，同时也为参加河南省大学生运动会选拔优秀队员。根据体育学院竞赛工作计划，报请校领导批准，将于4月下旬在塑胶田径场举办商丘学院第十六届春季田径运动会，各分院根据本院特点组织学生进行开幕式表演节目排练（参与人数不少于50人），请各分院、处室、中心接此通知后按照有关规定，积极选拔队员和节目排练，认真做好各项准备工作，确保本次比赛顺利进行。

附件1：商丘学院第十六届春季田径运动会竞赛规程

附件2：商丘学院第十六届春季田径运动会教职工组竞赛规程

附件3：精神文明代表队评选办法

附件4：商丘学院第十六届春季田径运动会报名表

 **商 丘 学 院**

 **2022年3月9日**

附件1

商丘学院第十六届春季田径运动会

竞赛规程

一、主办单位

商丘学院

二、承办单位

 体育学院 学生处 校工会

三、竞赛时间 2022年4月27-28日

四、竞赛地点 商丘学院塑胶田径场

五、竞赛项目

1.男子组：100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、跳远、三级跳远、跳高、铅球、4x100m接力、4x400m接力。

2.女子组：100m、200m、400m、800m、1500m、跳远、三级跳远、跳高、铅球、4x100m接力、4x400m接力。

3.团体项目：男女混合拔河。

四、参加办法

1.有本院正式学籍的学生，身体健康,适合参加田径运动竞赛者，均可按规定报名。

2.每个竞赛项目，每队每项男女限报3人，每人限报2项（可兼报接力）。

3.各分院凡报名参赛的男、女运动员，必须由分院出具健康证明，否则不予报名；因身体原因在比赛过程中出现任何问题由个人负责。

4.各分院开幕式表演项目名称于3月15日下午17：00前报至体育学院孙浩老师，电话：15896961924。

五、报名办法、时间及地点

1.各院限报领队1人，教练员2人，运动员限报男女各14人。

2.报名截止时间：2022年4月11日。将报名表填好后打印（报名表从体育学院网站下载），与电子报名表一并报至体育馆球类操舞教研室孙浩老师处，4月11日17:00前未报名的分院将按自动弃权论。

3.比赛时，所有观众和啦啦队员应上看台，如果不在指定位置，参赛队员受到影响，观众所在分院不得参加精神文明队评比。

4.报名后，不得更换队员或更改项目。有冒名顶替者，取消比赛资格，不得参加精神文明队评比，并给予全校通报批评。

六、竞赛办法

1.采用中国“田协”审定的田径竞赛规则。

2.比赛时，提前30分钟检录。

七、录取与记分办法

1.各单项录取前6名，按7、5、4、3、2、1记分；不足6名者减1录取。

2.破运动会纪录者每人次加10分。

3.团体项目取前3名，按14、10、8记分。

八、团体项目竞赛规则

**男女混合拔河**

**报名办法：**

各分院参赛队员15人（10男5女）

**竞赛办法：**

1.参赛分院分成A、B两组，第一轮淘汰赛，取每小组前两名参加下一轮比赛（预决赛分别采取3局2胜制）。

2.第二轮比赛，A组第一名和B组第二名比赛，A组第二名与B组第一名比赛，胜者决一二名，负者决三四名。

3.取团体前三名。

九、奖励办法：

1.单项前六名颁发荣誉证书。（获单项前三名者给予物质奖励）

2.以院为单位，取团体前3名，以总分多者列前，如总分相等，第一名多者列前，以此类推。

3.优秀组织奖1名，精神文明奖1名。

十、未尽事宜，另行通知，本规程解释权归体育学院。

精神文明代表队、优秀组织奖评选办法

为了体现团结奋进、文明育人的宗旨，把实施素质教育的工作落实到实处，充分展示当代大学生良好的精神风貌，树立良好的校园文明形象，力争在本届运动会上获得运动成绩和精神文明双丰收，决定在本届运动会上评选精神文明代表队和优秀组织奖。评选办法如下：

一、评选范围与名额

凡参加本届运动会的各分院代表队，均可参加评选。优秀组织奖、精神文明奖各一名。

二、优秀组织奖评选条件

（一）认真组织、选拔运动员参赛。

（二）严格遵守运动会规程。

（三）方队整齐、口号响亮、服装整洁。

（四）服从裁判员安排，听从指挥。

（五）材料报送情况及完成质量。

三、精神文明奖评选条件

（一）遵守商丘学院运动会竞赛纪律，做到赛风端正，纪律严明，尊重对手，服从裁判。

（二）按时到场，认真比赛，奋力进取、顽强拼搏。场上场下言行一致，爱护公物。讲文明，讲卫生，顾全大局，团结协作。

（三）入场式队伍整齐，精神面貌好。运动会期间加强教育，严格管理，赛中不无故缺席，不徇私舞弊，不弄虚作假。

附件2

教职工组竞赛规程

一、竞赛时间 2022年4月27-28日

二、竞赛地点 商丘学院南篮球场和塑胶田径场

三、竞赛项目

1.定点投篮

2.60米抱球跑

3.足球20米绕杆射门

4.赶“猪”赛跑

5.50米迎面接力

6.1分钟跳大绳

四、竞赛分组

1.男、女组，其中50米迎面接力每队男女各6人，1分钟跳大绳男女各6人。（50米迎面接力、1分钟跳大绳组队方法：各分院为单位组队，各行政处室、图书馆、后勤处共组2队）

2.年龄组

50周岁以下为一组；50周岁以上（含50周岁）为一组。其中50周岁以上运动员限报定点投篮和赶“猪”赛跑两个项目。

五、竞赛规则

**（一）定点投篮**

以篮筐中心垂直点至罚球线的距离画半圆，分成五个点（2个零度角、2个45度角、1个90度角）,每点各投5次球，以投篮命中次数排列名次，若命中次数相同则按90度角进球多者名次在前。 裁判吹哨后，方可拿球开始，时间不限。必须在投篮线后投球，若踩线或过线则判违例。可以跳投，投篮动作不限。

**（二）60米抱球跑**

单人抱3球跑60米，球掉地者捡起后才可继续奔跑，三球和人都到达终点结束，最短时间抵达终点者为胜。

器材：篮球12个。

**（三）足球20米绕杆射门**

在罚球区线中点处，画一条20米长的垂线，距离罚球区线之远端为起点，距离罚球线2米处起，沿20米垂线插置标志杆8根，杆间距为2米。第8根标志杆距起点4米，详见下图所示，标杆固定垂直于地面上，以受试者不碰倒为宜。

运动员从起点开始运球，球前端部分过起点线电计时开始，运球逐个绕过标志杆后完成射门，当球前端越过最远端的标志杆水平线电计时结束，运球漏杆无成绩。射门球不进，在原有成绩上加2秒。



**（四）赶“猪”赛跑 （用网球拍赶两个排球比快）**

比赛距离为30米往返，人和两球都到达往返线才可返回，两球和人都到达终点结束，最短时间抵达终点者为胜。

器材：网球拍4把，排球8个，标志物4个。

**（五）50米迎面接力比赛规则**

每队分两组人相对50米距离比赛，最后一名队员完成接力棒交接比赛结束，裁判员进行计时，时间最短的队伍获胜。

器材：标志杆、接力棒、秒表

**（六）1分钟跳大绳比赛规则**

每队12人，包含两名摇绳队员，裁判员发令后跳绳开始，1分钟完成次数最多者获胜。

器材：大跳绳、秒表

六、报名办法、时间及地点

报名截止时间：2022年4月11日。将报名表填好后打印（报名表从体育学院网站下载），与电子报名表一并报至体育馆球类操舞教研室孙浩老师处，4月11日17:00前未报名的分院将按自动弃权论。

七、未尽事宜，另行通知，本规程解释权归体育学院。

附件4

学生竞赛项目报名表（男）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **单位** |  | **领队** |  |
| **教练员** |  | **电话** |  |
| **会编号码** | **姓 名** | **１****０****０****米** | **２****０****０****米** | **４****０****０****米** | **８****０****０****米** | **1****5****0****0****米** | **3****0****0****0****米** | **４****×****1****０****０****米** | **４****×****4****０****０****米** | **铅****球** | **跳****远** | **三****级****跳****远** | **跳****高** | 备 注 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **注：****1.会编号码由大 会统一填写。****2.按竞赛规程规定，在参赛项目中划“√”。****3.每个项目男、女各限报3人，每人限报2项（可兼报接力）。****4.报名截止日期 为04月11日。****5.运动员名单按 此表打印。****6.拔河以代表队为单位报名。****7.此报名表电子版和纸质版加盖公章一并交与报名处。** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

学生竞赛项目报名表（女）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **单位** |  | **领队** |  |
| **教练员** |  | **电话** |  |
| **会编号码** | **姓 名** | **１****０****０****米** | **２****０****０****米** | **４****０****０****米** | **８****０****０****米** | **1****5****0****0****米** |  **４****×****1****０****０****米** | **４****×****4****０****０****米** | **铅****球** | **跳****远** | **三****级****跳****远** | **跳****高** | 备 注 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **注：****1.会编号码由大 会统一填写。****2.按竞赛规程规定，在参赛项目中划“√”。****3.每个项目男、女各限报3人，每人限报2项（可兼报接力）。****4.报名截止日期 为04月11日。****5.运动员名单按 此表打印。****6.拔河以代表队为单位报名。****7.此报名表电子版和纸质版加盖公章一并交与报名处。** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

教职工竞赛项目报名表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **单位** |  | **领队** |  | **电话** |  |
| **姓名** | **性别** | **年龄** | **项目** | **备注** |
|  |  |  | 　 |  |  |
| 　 |  |
| 　 |  |
| 　 |  | 　 | 　 |  | 　 |
| 　 |  |
| 　 |  |
| 　 |  | 　 |   |  | 　 |
| 　 |  |
| 　 |  |
| 　 |  　 | 　 | 　 |  | 　 |
| 　 |  |
| 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  | 　 |
| 　 |  |
| 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  | 　 |
| 　 |  |
| 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  | 　 |
| 　 |  |
| 　 |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  | 　 |
| 　 |  |
| 　 |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |
|  |  |
| 　 | 　 | 　 | 　 |  | 　 |
| 　 |  |
|  |  |