**商丘学院第十六届春季田径运动会竞赛规程**

**一、竞赛时间**  2023年4月中下旬

**二、竞赛地点** 商丘学院塑胶田径场

**三、竞赛项目**

1.男子组：100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、跳远、三级跳远、跳高、铅球、4x100m接力、4x400m接力。

2.女子组：100m、200m、400m、800m、1500m、跳远、三级跳远、跳高、铅球、4x100m接力、4x400m接力。

3.团体项目：男女混合拔河

**四、参加办法**

1.有本院正式学籍的学生，身体健康,适合参加田径运动竞赛者，均可按规定报名。

2.每个竞赛项目，每队每项男女限报4人，每人限报2项（可兼报接力）。

3.各分院凡报名参赛的男、女运动员，必须由分院出具健康证明，否则不予报名；因身体原因在比赛过程中出现任何问题由个人负责。

**五、报名办法、时间及地点**

1.各院限报领队1人，教练员2人，运动员限报男女各16人。

2.报名截止时间：2023年4月3日。将报名表填好后打印（报名表从体育学院网站下载），与电子报名表一并报至体育馆体育学院田径教研室孙浩老师处，4月3日17:00前未报名的分院将按自动弃权论。

3.比赛时，所有观众和啦啦队队员应上看台，如果不在指定位置，参赛队员受到影响，观众所在分院不得参加精神文明队评比。

4.报名后，不得更换队员或更改项目。有冒名顶替者，取消比赛资格，不得参加精神文明队评比，并给予全校通报批评。

**六、竞赛办法**

1.采用中国“田协”审定的田径竞赛规则。

2.比赛时，提前30分钟检录。

**七、录取与记分办法**

1.各单项录取前6名，按7、5、4、3、2、1记分；不足6名者减1录取。

2.破运动会纪录者每人次加10分。

3.团体项目取前3名，按14、10、8记分。

**八、团体项目竞赛规则**

男女混合拔河

报名办法：

各分院参赛队员15人（10男5女）

竞赛办法：

1.参赛分院分成A、B两组，第一轮淘汰赛，取每小组前两名参加下一轮比赛（预决赛分别采取3局2胜制）。

2.第二轮比赛，A组第一名和B组第二名比赛，A组第二名与B组第一名比赛，胜者决一二名，负者决三四名。

3.取团体前三名。

**九、奖励办法：**

1.单项前六名颁发荣誉证书。（获单项前三名者给予物质奖励）

2.以院为单位，取团体前3名，以总分多者列前，如总分相等，第一名多者列前，以此类推。

3.优秀组织奖1名，精神文明奖1名。

十、未尽事宜，另行通知，本规程解释权归体育学院。

**商 丘 学 院**

 2023年3月6日

**教职工组竞赛规程**

**一、竞赛时间** 2023年4月中下旬

**二、竞赛地点** 商丘学院南篮球场和塑胶田径场

**三、竞赛项目**

1. 定点投篮

2. 60米抱球跑

3. 足球20米绕杆射门

4. 赶“猪”赛跑

5. 1分钟单人小跳绳

6. 6\*200米男女混合接力

**四、竞赛分组**

1.男、女组

2.年龄组

50周岁以下为一组；50周岁以上（含50周岁）为一组。其中50周岁以上运动员限报定点投篮和赶“猪”赛跑两个项目。

**五、竞赛规则**

（一）定点投篮

以篮筐中心垂直点至罚球线的距离画半圆，分成五个点（2个零度角、2个45度角、1个90度角）,每点各投5次球，以投篮命中次数排列名次，如若命中次数相同则按90度角进球多者名次在前。裁判吹哨后，方可拿球开始，时间不限。必须在投篮线后投球，若踩线或过线则判违例。可以跳投，投篮动作不限。

（二）60米抱球跑

单人抱3球跑60米，球掉地者捡起后才可继续奔跑，三球和人都到达终点结束，最短时间抵达终点者为胜。

器材：篮球12个。

（三）足球20米绕杆射门

在罚球区线中点处，画一条20米长的垂线，距离罚球区线之远端为起点，距离罚球线2米处起，沿20米垂线插置标志杆8根，杆间距为2米。第8根标志杆距起点4米，详见下图所示，标杆固定垂直于地面上，以受试者不碰倒为宜。

运动员从起点开始运球，球前端部分过起点线电计时开始，运球逐个绕过标志杆后完成射门，当球前端越过最远端的标志杆水平线电计时结束，运球漏杆无成绩。射门球不进，在原有成绩上加2秒。

（四）赶“猪”赛跑 （用网球拍赶两个排球比快）

比赛距离为30米往返，人和两球都到达往返线才可返回，两球和人都到达终点结束，最短时间抵达终点者为胜。

器材：网球拍4把，排球8个，标志物4个。

（五）1分钟跳绳比赛规则：

1分钟的时间内，计单人跳绳次数。以一分钟结束时的累计次数为个人最后成绩。次数多者名次在前（如次数相等，以失败次数少者列前）。裁判员吹哨后，开始计时并计数，第二次吹哨，比赛结束并停止计时。

**六、报名办法、时间及地点**

报名截止时间：2023年4月3日。将报名表填好后打印（报名表从体育学院网站下载），与电子报名表一并报至体育馆体育学院田径教研室孙浩老师处，4月3日17:00前未报名的分院将按自动弃权论。

 2023年3月6日

校工会 体育学院